

ADAPTAÇÃO 2019

ENXOVAL	QUANTIDADE
Cadeados na cor dourada(de senha)	2
Cabides	necessidade individual
Roupa íntima	necessidade individual
Sabão para roupas	necessidade individual
Lençol de algodão na cor branca (Solteiro)	1
Colcha em piquet na cor branca (Solteiro)	1
Alfinetes (tipo fralda)	necessidade individual
Toalha de banho vermelha – Lisa	2
Toalha de rosto vermelha – Lisa	1
Saboneteira	Opcional
Chinelo de borracha (Preto)	1
Material de higiene pessoal (Sabonete, escova de dente, cortador de unhas,etc)	necessidade individual
Aparelho de barbear e espuma de barbear	necessidade individual
Kit de primeiros socorros Básico	1
Repelente	Opcional
Protetor solar	1
Par de tênis predominantemente preto para corrida	1
Toca de natação preta	1
Sunga de natação preta com duas listas verticais brancas na lateral	1
Maiô macaquinho de natação	1
Short térmico preto	1
Meia social preta	2
Meia esportiva branca cano médio	6
Meia grossa preta de cano longo(para coturno)	5
Pares de bombachas	4
Graxa preta para calçado	necessidade individual
Escova para sapato	1
Talco antisséptico	1
Escova de roupas	Opcional
Caneta de tecido (preta)	1
Agulhas e linhas (preta, caqui, branca e vermelha)	1
Flanela	2
Tesoura	1
Lanterna e/ou Lanterna de cabeça	Opcional
Luva de raspa de couro	1 par
Relógio de pulso preto de largura máxima 5 cm	Opcional
Pasta catálogo para folha A4	Opcional
Bloco de anotações	1
Material de estudo (cadernos, lápis e canetas)	1
Fita adesiva	1
Rede na cor preta para coque do cabelo (sexo feminino)	peelo menos 2
Prendedores e/ou grampos na cor preta (sexo feminino)	necessidade individual
Bustiê na cor vermelha (sexo feminino)	necessidade individual
Mochila de Hidratação preta	1
Calça jeans azul	2
Camisa vermelha de Bombeiro Militar	2
Camiseta vermelha de Bombeiro Militar	2
Repositor hidroeletrolítico	Opcional
Short preto com duas listras brancas verticais na lateral	1
Cinto de lona vermelha	2
Fivela dourada com insígnia do CBMERJ	2